**Контроль поведения. Контроль мыслей. Контроль эмоций.**

Каждый компонент испытывает воздействие других. Манипулируя всеми элементами, секты начинают контролировать личность человека.

**1 Контроль поведения**

* Регулирования физической жизни индивидуума. Где и с кем общается. Какую одежду прическу носит. Какую пищу ест. Финансовая зависимость. Отсутствие времени на досуг.
* Основное время посвящается группе.
* Для принятия решения нужно спрашивать позволения.
* Необходимость сообщать «старшим» о мыслях, чувствах, действиях.
* Индивидуализм не поощряется, преобладает групповое мышление.

**2 Информационный контроль.**

* Искажение информации в «нужном направлении».
* Доступ к некультовым источникам сведен к минимуму.
* Разделение информации на части и создание барьеров между ними; оппозиция аутсайдеров и посвященных.
* Постоянная слежка за другими членами культа (например, составление «пар друзей»)
* Неэтичное использование исповеди (прошлые «грехи» служат средствами манипуляции и контроля)

**3 Контроль мышления**

* Принятие групповой схемы реальности как объективной реальности (Схема = Реальность)
* Черно-белое мышление.
* Использование «птичьего языка» - урезать сложные переживания до тривиальных.
* Манипулирование воспоминаниями.
* Применение мыслетормозящих техник (медитация, пение, гудение).
* Никакие альтернативные системы не признаются законными.

**4 Эмоциональный контроль.**

* Чрезмерная эксплуатация чувства вины.
* Эксплуатация чувства страха (боязнь внешнего мира, врагов, неодобрения)
* Провоцирование частой смены эмоциональных пиков и спадов.
* Индоктринация фобий (например, уход из группы повлечет последствия; нет счастья вне группы.)